1672
เบอร์เดียวเที่ยวทั่วไทย

สอบถามข้อมูลท่องเที่ยว

- TAT Call Center ๑๖๗๒ ทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ นาฬิกา
- ค้นคว้าข้อมูลเกี่ยวกับการท่องเที่ยวได้ที่ www.tourismthailand.org หรือ www.osotho.com
- ชมเว็บไซต์ข้อมูลเชิงวิชาการด้านการท่องเที่ยวได้ที่ www.tat.or.th/e-journal



อสท

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
เลขที่ ๑๖๐๐ ชั้น ๘ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๘๖๒-๘
อีเมล์ magdiv@tat.or.th เว็บไซต์ www.osotho.com

คู่มือ เที่ยวอุ้มผาง

อภินันทนาการจาก
อสท
ฉบับเดือนตุลาคม ๒๕๕๗

เปิดเมืองอุ้มผาง



อุ้มผางเป็นอำเภอหนึ่งของจังหวัดตาก ตั้งอยู่ท่ามกลางป่าเขาสูง การคมนาคมค่อนข้างลำบาก มีทางเข้าออกเพียงเส้นทางเดียว คือทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๐ (แม่สอด-อุ้มผาง) อุ้มผางเป็นอำเภอที่อยู่ห่างไกลจากตัวอำเภอเมืองฯ มากที่สุด และอำเภอนี้มีขนาดพื้นที่มากที่สุดในประเทศไทย

นับช่วงเวลาที่ผ่านมา เมืองอุ้มผางเติบโตอย่างช้า ๆ จากที่เคยสงบเงียบก็กลายเป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านการท่องเที่ยว โดยมีน้ำตกทีลอซูเป็นตัวกระตุ้นให้อุ้มผางก้าวตามกระแสการท่องเที่ยว จากเมืองที่ไม่มีคนเข้ามาเที่ยว กลับมีคนมาเที่ยวมากมาย จากที่ไม่เคยมีที่พัก กลับมีรีสอร์ตนับสิบ ๆ แห่ง ซึ่งทุกวันนี้การท่องเที่ยวในเมืองอุ้มผางเติบโตและมีการขยายตัวหลายด้าน รวมทั้งมีสิ่งอำนวยความสะดวก อย่างธนาคาร ตู้เอทีเอ็ม ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหาร ร้านขายของที่ระลึก แม้กระทั่งในช่วงที่การท่องเที่ยวตื่นตัวมาก ๆ ก็มีสายการบินขนาดเล็กบินตรงจากกรุงเทพฯ ถึงอุ้มผาง แต่ก็ไม่คุ้มทุน

จากธรรมชาติผืนป่าเขาดอยสูงที่สร้างความสวยงามให้กับเมืองอุ้มผาง มีการนำมาพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยว สร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้เมือง ชุมชน และคนอุ้มผางอย่างมาก นักท่องเที่ยวบางคนมาอุ้มผางครั้งแรกก็ต้องมาอุ้มผางอีกหลาย ๆ ครั้ง... เพราะธรรมชาติที่สวยบริสุทธิ์คือคำตอบที่ดีที่สุดของการกลับมานั่นเอง



สารบัญ





น้ำตกทีลอซู สายน้ำตกอลังการแห่งป่าอุ้มผาง







การท่องเที่ยวเกิดขึ้นในพื้นที่อุ้มผางได้เพราะ**น้ำตกทีลอซู**ที่มีความงามยิ่งใหญ่ เกินกว่าจะมีที่ไหนมาเปรียบเทียบ ทีลอซูเป็นน้ำตกหินปูนขนาดใหญ่และสวยงาม อันเกิดจากสายน้ำห้วยกล้อทอที่ไหลมาจากบ้านแม่จัน หรือบ้านกล้อทอ ไหลทะลุถ้ำออกมา ผ่านหมู่บ้านและผืนป่าใหญ่ แล้วไหลผ่านหน้าผาสูงชันเกิดเป็นน้ำตกทีลอซูขึ้นมา

น้ำตกทีลอซูมีแนวหน้าผากว้างประมาณ ๑๐๐ เมตร สายน้ำไหลผ่านป่าทึบบนยอดน้ำตกลงตามแนวหน้าผาสูงและกว้าง ถัดจากนั้นจะไหลผ่านชั้นใหญ่อีกชั้นหนึ่ง ตกมารวมเป็นแอ่งน้ำขนาดใหญ่ ก่อนที่จะผ่านชั้นน้ำตกชั้นเล็ก ๆ ลงมาอีกชั้นหนึ่ง แล้วแผ่กระจายลงสู่ลำธาร

การเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวน้ำตกทีลอซูสามารถเข้ามาทางรถยนต์ (ปิกอัปหรือรถขับเคลื่อนสี่ล้อ) จากตัวเมืองอุ้มผางมาถึงปากทางเข้า ซึ่งเป็นถนนลาดยาง มีระยะทางประมาณ ๑๙ กิโลเมตร ต่อจากนั้นจะเป็นถนนดินในป่า ระยะทางประมาณ ๒๕ กิโลเมตร ก็จะถึงสำนักงานเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ซึ่งมีลานตั้งแคมป์ ห้องน้ำ สามารถพักค้างแรมได้ จากนั้นจะมีเส้นทางเดินเท้าเข้าไปชมน้ำตกอีกประมาณ ๑.๕ กิโลเมตร สามารถมองเห็นภาพน้ำตกทีลอซูที่สวยงามยิ่งใหญ่อยู่ตรงหน้า

หรือนักท่องเที่ยวจะเลือกเดินทางด้วยการล่องเรือยางตามลำน้ำแม่กลอง จะผ่านน้ำตกทีลอจ่อ น้ำตกสายรุ้ง ธารน้ำร้อน แก่งน้อยใหญ่และโตรกผาป่าเขาที่สวยงาม แล้วต่อรถที่หน่วยพิทักษ์ป่าผาเลือด เข้าไปยังน้ำตกทีลอซู เป็นอีกบรรยากาศของการท่องเที่ยวที่ครบวงจร

ส่วนใหญ่นักท่องเที่ยวจะเลือกพักตั้งแคมป์ในบริเวณป่าน้ำตกทีลอซู เพื่อสัมผัสบรรยากาศอย่างใกล้ชิด เช้าวันรุ่งขึ้นก็สามารถชมน้ำตกทีลอซูได้อย่างเต็มอิ่ม พร้อมเที่ยวชมศึกษาธรรมชาติสภาพป่าใกล้กับน้ำตก บางครั้งอาจได้พบกระโถนฤๅษี ซึ่งเป็นพันธุ์ไม้ที่หาชมได้ยากอีกชนิดหนึ่ง

ความสวยงามของน้ำตกทีลอซูจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ถ้าเป็นช่วงหน้าฝน เราจะเห็นน้ำตกที่มีสายน้ำไหลหลากเต็มผา สวยงามและยิ่งใหญ่ ถ้าลงไปดูจากมุมด้านล่าง ก็จะพบกับละอองน้ำฟุ้งกระจายตามความรุนแรงของสายน้ำที่ไหลตกลงมา จนไม่สามารถเข้าใกล้น้ำตกได้ หากเป็นช่วงหมดฝน เข้าฤดูหนาว สายน้ำตกทีลอซูก็จะสวยงามอีกแบบหนึ่ง ในฤดูกาลนี้สามารถเข้าไปสัมผัสน้ำตกได้อย่างใกล้ชิดด้วย



ฤดูกาลท่องเที่ยว

ช่วงปลายเดือนตุลาคมไปจนถึงเดือนมกราคม หลังจากนั้นน้ำจะน้อย ส่วนช่วงหน้าฝนมีน้ำเยอะ แต่การเดินทางยากลำบาก

*เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางจะปิดเส้นทางถนนเข้าน้ำตก ในช่วงวันที่ ๑ มิถุนายน ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ทุกปี

สิ่งอำนวยความสะดวก

บริเวณน้ำตกมีลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ มีสัญญาณโทรศัพท์ของ AIS

ข้อแนะนำ

การเดินทางไปยังน้ำตกทีลอซูค่อนข้างลำบากสักนิด ไม่สามารถนำอาหารและเครื่องดื่มเข้าไปยังบริเวณน้ำตกได้ จะมีเจ้าหน้าที่คอยตรวจตราตรงด่านทางเดินเข้าน้ำตก

โปรแกรมท่องเที่ยว

ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือ ๓ วัน ๒ คืน ซึ่งรวมการล่องแก่งแม่กลอง น้ำตกทีลอจ่อ รวมถึงเที่ยวดอยหัวหมดด้วย

ติดต่อสอบถาม

สำนักงานเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๗ ๗๓๑๘, ๐๘ ๘๔๒๗ ๕๒๗๒



น้ำตกทีลอเล สายน้ำผจญภัยในป่าใหญ่

แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติของผืนป่าอุ้มผาง นอกเหนือจากน้ำตกทีลอซูแล้ว ก็ยังมีน้ำตกเล็ก ๆ ที่สวยงามแปลกตา และยังคงความมหัศจรรย์ของธรรมชาติที่ซ่อนตัวอยู่กลางไพรลึก ซึ่งมีความยากที่จะเข้าถึง เช่น **น้ำตกทีลอเล** ซึ่งเป็นน้ำตกขนาดเล็ก แต่โดดเด่นด้วยการเป็นน้ำตกที่ไหลลงสู่ลำน้ำแม่กลอง และเป็นน้ำตกเข้าถึงได้ด้วยการล่องแก่งผจญภัยไปตามลำน้ำแม่กลองเท่านั้น

นอกเหนือจากธรรมชาติที่งดงามของผืนป่าและสายน้ำแล้ว การเดินทางสู่น้ำตกทีลอเลจะต้องผ่านโขดแก่งน้อยใหญ่จำนวนมาก ความยากของการล่องแก่งอยู่ในระดับ ๒-๔ และต้องใช้เวลาพักค้างแรมกลางป่าเป็นเวลา ๒ คืน ขาไปเป็นการล่องแก่งไปตามสายน้ำแม่กลอง ส่วนขากลับต้องเดินป่าระยะทางไกลมาก ดังนั้นการท่องเที่ยวน้ำตกทีลอเลจึงควรเลือกใช้บริการของทัวร์ท้องถิ่นที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ ทั้งการล่องแก่ง การเดินป่า การขนสัมภาระ การจัดการอาหาร รวมทั้งการนั่งช้าง

เส้นทางล่องแก่งไปชมน้ำตกทีลอเลเริ่มต้นที่บ้านปะละทะ ไปตามสายน้ำแม่กลองที่มีแหล่งกำเนิดจากสายห้วยน้อยใหญ่จากผืนป่าอุ้มผาง ก่อนที่สายน้ำจะไหลผ่านกาญจนบุรี ราชบุรี และสิ้นสุดที่ปากแม่น้ำทางด้านอ่าวไทย จังหวัดสมุทรสงคราม

ช่วงแรกของการล่องแก่งจะผ่านแนวโตรกผาสูงชันที่โอบขนาบลำน้ำไว้ คือผาเลกะติ พร้อมด้วยแก่งหินขวางลำน้ำเป็นช่วง ๆ จากนั้นจะถึง **แก่งเจ็ดหมื่น** แก่งนี้จัดอยู่ในระดับ ๓-๔ ถัดมาก็คือ**แก่งบุญช่วย** เป็นแก่งใหญ่ ระดับความยาก ๓-๔ เช่นกัน

ธรรมชาติสองฝั่งลำน้ำแม่กลองมีลักษณะเป็นโตรกผาสูงที่โอบขนาบสายน้ำ เป็นธรรมชาติที่สวยแปลกตา เราอาจมีโอกาสได้พบกับสัตว์ป่าจำพวกนก ลิง เลียงผา หากเป็นจังหวะดี ๆ จะเห็นกวางกำลังข้ามน้ำ ซึ่งเป็นภาพที่หาดูได้ยากมาก

แนวโตรกผาสูงชันที่บีบลำน้ำบางช่วงให้แคบลง เกิดเป็นแก่งน้อยใหญ่ยาวต่อเนื่อง ซึ่งเป็นบริเวณที่เรียกว่า**แก่งคนมอง** เป็นแก่งที่อันตรายกว่าแก่งอื่น ๆ จึงต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ อย่าประมาท เพราะมีร่องน้ำที่แคบมากและมีแก่งยากต่อเนื่อง

ต่อจากนั้นก็ล่องไปยังบริเวณที่ตั้งแคมป์ริมน้ำ ที่เรียกว่า**กะซอจี้ทะ** และเช้าวันรุ่งขึ้น จึงล่องไปเที่ยวชมน้ำตกทีลอเล ซึ่งอยู่ถัดลงไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ต้องล่องเรือเปล่า โดยไม่มีข้าวของสัมภาระ ซึ่งจะต้องผ่านแก่งใหญ่อีกหนึ่งแก่ง แล้วตอนขากลับต้องช่วยกันพายเรือทวนน้ำขึ้นมา เพราะไม่สามารถล่องลงไปได้อีก

หลังจากผ่านโตรกผาแคบ ๆ ก็จะได้เห็นสายน้ำตกทีลอเลไหลพรั่งพรูจากหน้าผาสูงทางด้านขวามือ มีความสูงประมาณ ๒๐ เมตร ไหลตกลงสายน้ำแม่กลอง สามารถพายเรือยางเข้าไปหาน้ำตกได้อย่างใกล้ชิด โดยอยู่ใต้ม่านน้ำตกที่ไหลลงมา สำหรับน้ำตกทีลอเล เป็นสายน้ำที่ไหลมาจากลำห้วยที่ลอดใต้ดิน แล้วไหลออกมาเป็นน้ำตก

หลังจากเที่ยวชมน้ำตกทีลอเลกันเต็มที่แล้ว จะต้องพายเรือทวนน้ำย้อนขึ้นไปยังจุดพักค้างแรมที่กะซอจี้เล แล้วจะมีช้างมาแบกขนสัมภาระกลับ ซึ่งต้องไปพักค้างกลางป่าอีกคืน ก่อนจะเดินทางกลับสู่บ้านเซปละ ซึ่งเป็นจุดที่รถเข้ามารับได้ใกล้ที่สุด





ฤดูกาลท่องเที่ยว
ควรเลือกไปท่องเที่ยวในช่วงเดือนธันวาคม-มิถุนายน หน้าแล้งน้ำน้อย เรืออาจติดหินบ่อย

รูปแบบการท่องเที่ยว
เป็นการล่องแก่งผจญภัย รวมทั้งมีการเดินป่าระยะทางไกล นักท่องเที่ยวควรมีความพร้อมในการเดินป่าเป็นพิเศษ

สิ่งอำนวยความสะดวก
เส้นทางท่องเที่ยวสายนี้ ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้บริการทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผางที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

โปรแกรมท่องเที่ยว
เส้นทางเดินป่าสายนี้เป็นเส้นทางระยะไกล ต้องใช้เวลา ๓ วัน ๒ คืน



กระแสนิยมคนรุ่นใหม่ที่**น้ำตกปิตุ๊โกร**







เมื่อกระแสการท่องเที่ยวธรรมชาติมีการพัฒนาเป็นกระแสของคนรุ่นใหม่ มีการนำเสนอรูปแบบให้ทันสมัยอยู่เสมอ จึงทำให้ภาพ**น้ำตกปิตุ๊โกร**ได้รับฉายาว่า **"น้ำตกรูปหัวใจ"** ที่กำลังมาแรงในสื่อออนไลน์ ถึงแม้ว่าการเดินทางสู่น้ำตกแห่งนี้จะต้องแบกเป้เดินป่า ลุยฝน นอนค้างแรมกลางป่าในช่วงฤดูฝน ซึ่งมีความยุ่งยากต่อการใช้ชีวิตในป่ามากกว่าที่อื่น ๆ แต่หัวใจที่ปรารถนาจะยลโฉมความงามของสายน้ำตกรูปหัวใจที่ไหลผ่านหน้าผาสูงชัน ทุกคนก็พยายามไปจนถึง

ในพื้นที่ชายแดนด้านตะวันตกของอำเภออุ้มผางมีดอยมะม่วงสามหมื่นที่มีสันเขาแบ่งเขตแดนระหว่างไทยกับเมียนมาร์ ซึ่งเป็นแหล่งต้นกำเนิดของสายน้ำตกที่สูงที่สุดในประเทศ คือน้ำตกปิตุ๊โกร ที่เกิดจากสายน้ำห้วยปิตุ๊โกรจากดอยแห่งนี้ และเป็นน้ำตกที่มีความสวยงามในช่วงหน้าฝนที่มีฝนตกหนักเท่านั้น หากเป็นช่วงฤดูกาลอื่นหรือแล้งฝน ก็ไม่สวยเท่ากับช่วงฝนตกชุก

การเดินทางสู่น้ำตกแห่งนี้ เริ่มที่บ้านกุยเลอตอ เป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงที่อยู่ในเส้นทางสายอุ้มผาง-บ้านเปิ่งเคลิ่ง มีชาวกะเหรี่ยงเป็นผู้นำทางและเป็นลูกหาบ ต้องใช้เวลาเดินเท้าข้ามเขา ๓-๔ ลูก และลงไปยังหุบเขาด้านล่าง เป็นหุบลำธารที่ไหลมาจากน้ำตก ปัจจุบันมีเส้นทางใหม่ที่ง่ายกว่า โดยเดินผ่านไร่ แล้วเลียบเลาะทวนสายน้ำขึ้นไป ใช้เวลาเดินเท้าประมาณ ๓-๔ ชั่วโมง

จุดพักค้างแรมกลางป่าตั้งอยู่ไม่ไกลจากน้ำตกมากนัก ใกล้แหล่งน้ำ และสามารถเดินเข้าไปชมน้ำตกสองสายที่ไหลมาบรรจบเกิดเป็นน้ำตกรูปหัวใจ โดยมีเส้นทางเดินเท้าที่ต้องเดินเลาะไต่ขึ้นไปตามโขดหินบ้าง ซึ่งจะมีลูกหาบหรือไกด์ท้องถิ่นช่วยดูแล

การเที่ยวป่าบนดอยมะม่วงสามหมื่น ซึ่งมีทั้งน้ำตกและจุดชมวิวบนสันเขาสูง มีจุดพักค้างแรมอยู่ข้างบน สามารถมองเห็นทุ่งหญ้าบนสันเขา มองเห็นเทือกเขาสลับซับซ้อนในพื้นที่ฝั่งไทย และมองเห็นผืนป่าทางฝั่งเมียนมาร์ด้วย

หากอยู่บนสันเขา เราจะมองเห็นสายน้ำตกปิตุ๊โกรไหลพาดผ่านหน้าผาสูงชันลงมาสองสาย แล้วไหลรวมกันในบริเวณหุบเขาด้านล่าง มีรูปลักษณ์รูปหัวใจสวยงาม

เนื่องจากว่าบนสันเขาเป็นจุดชมวิวที่ดี ในช่วงยามเช้าตรู่ เราจะได้เห็นภาพทะเลหมอกที่แผ่คลุมตามขุนเขาน้อยใหญ่ บ่งบอกถึงความสมบูรณ์ของผืนป่าตะวันตก และเป็นป่าต้นน้ำชั้นหนึ่ง ก่อเกิดเป็นสายน้ำสำคัญหลายสาย เช่น ห้วยแม่จัน ห้วยกล้อทอ ห้วยแม่กลอง เป็นต้น

น้ำตกปิตุ๊โกรซึ่งเคยเป็นสายน้ำที่คนผ่านทางได้แค่ชำเลืองมอง ณ วันนี้ได้กลายเป็นน้ำตกที่มีมนต์เสน่ห์ให้ผู้คนได้ไปสัมผัสอย่างใกล้ชิด แม้ว่าจะเป็นเส้นทางท่องเที่ยวที่มีความยากลำบากตามรูปแบบของการเที่ยวป่าเที่ยวดอยในยามหน้าฝน แต่ทุกคนต่างก็ประทับใจในธรรมชาติที่สวยบริสุทธิ์

ฤดูกาลท่องเที่ยว

ประมาณเดือนกรกฎาคม-ตุลาคม

รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการเดินป่าที่ต้องพักแคมป์กลางป่า ควรใช้เวลาประมาณ ๓ วัน ๒ คืน

สิ่งอำนวยความสะดวก

มีลานกางเต็นท์บริเวณน้ำตกและบนสันเขา มีชาวบ้านนำทางและเป็นลูกหาบ หรือจะเลือกซื้อบริการจากทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผางก็ยิ่งสะดวก

ติดต่อลูกหาบ

สามารถติดต่อสอบถามลูกหาบ คนนำทาง ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๗ ๖๒๗๐ ติดต่อลุงอำนวย ซึ่งจะประสานเรื่องลูกหาบคนนำทางได้

โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางเดินป่าสายนี้ ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือ ๓ วัน ๒ คืน จะได้เที่ยวชมธรรมชาติได้เต็มอิ่ม



เที่ยวหลายรสชาติที่ขุนน้ำอุ้มผางคี

ผืนป่าตะวันตกอุ้มผางซึ่งเป็นผืนป่าต้นน้ำชั้นหนึ่งมีลำห้วยลำน้ำสาขามากมาย แล้วไหลรวมเป็นห้วยใหญ่ เช่น ห้วยอุ้มผาง ที่เกิดจากผืนป่าทางด้านตะวันออก ติดกับผืนป่าแม่วงก์ แล้วไหลผ่านตัวเมืองอุ้มผางไปรวมกับลำน้ำแม่กลอง ซึ่งกลายเป็นเส้นทางล่องเรือยางท่องเที่ยวหลักเส้นทางหนึ่ง

ส่วนทางด้านห้วยอุ้มผางนั้น ก่อกำเนิดจากผืนป่าทุ่งใหญ่ฯ ไหลผ่าน







หมู่บ้านกะเหรี่ยง คือ**บ้านอุ้มผางคี** ซึ่งปัจจุบันนี้ได้มีการพัฒนาเส้นทางท่องเที่ยวล่องแก่งผจญภัย ชมวิถีชีวิตชนเผ่ากะเหรี่ยง และยังมีกิจกรรมนั่งช้าง สร้างสรรค์รูปแบบการท่องเที่ยวให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น

เริ่มต้นจากตัวเมืองอุ้มผาง นั่งรถปิกอัปเข้าไปยังหมู่บ้านอุ้มผางคี นักท่องเที่ยวบางกลุ่มต้องการไปพักค้างแรมโฮมสเตย์ที่หมู่บ้านเพื่อสัมผัสบรรยากาศวิถีคนบนดอย บางกลุ่มก็มุ่งเป้าหมายเพื่อไปล่องแก่งเพียงอย่างเดียว

ภายในหมู่บ้านกะเหรี่ยงอุ้มผางคี แม้ว่าจะมีพัฒนาขึ้นมาระดับหนึ่งแล้ว แต่วิถีชีวิตของการดำรงอยู่แบบกะเหรี่ยงก็ยังมีให้เห็นอยู่บ้าง โดยเครื่องแต่งกายของผู้หญิงกะเหรี่ยง การเลี้ยงช้างไว้ใช้งาน ซึ่งปัจจุบันได้รับการส่งเสริมด้านการท่องเที่ยว จึงมีกิจกรรมการนั่งช้างมารวมเข้าไปในโปรแกรมการล่องแก่งห้วยอุ้มผางคีด้วย

เส้นทางล่องแก่งห้วยอุ้มผางคีอยู่ทางต้นน้ำ เหนือหมู่บ้านขึ้นไปอีก เป็นเส้นทางที่ไปเชื่อมต่อกับป่าแม่วงก์ และทางหลวงหมายเลข ๑๑๑๗ (คลองลาน-อุ้มผาง) ซึ่งสร้างขึ้นมาแล้ว แต่ถูกยกเลิกโครงการในเวลาต่อมา ปัจจุบันภาพที่เหลือเป็นร่องรอยถนนที่รกร้างด้วยพงหญ้า กับสภาพป่าที่กลับฟื้นคืนมาใหม่อีกครั้ง

จุดเริ่มต้นการล่องแก่งมีลักษณะเป็นการเดินป่าเลาะตามลำห้วย ต้องลุยข้ามน้ำไปมาหลายครั้ง ส่วนคนที่นั่งช้างก็จะได้รับบรรยากาศการขี่ช้างลุยน้ำท่ามกลางผืนป่าหน้าฝน เพราะเป็นฤดูกาลที่เหมาะกับการล่องแก่ง ระดับน้ำพอเหมาะ ระดับความยากในการล่องแก่งอยู่ที่ประมาณ ๒-๔

สายน้ำอุ้มผางช่วงตอนบนประกอบด้วยโขดแก่งน้อยใหญ่มากมาย ป่าสองข้างมีลักษณะเป็นป่าสูงตามภูมิประเทศที่สูงชันมาก จึงทำให้มีโขดแก่งสูงชันไปด้วย บางช่วงมีลักษณะเป็นแก่งที่เลี้ยวลดไปตามร่องกระแสน้ำและโขดหิน

การล่องแก่งแต่ละครั้งต้องสวมเสื้อชูชีพ สวมหมวกกันน็อก ทัวร์ล่องแก่งบางกลุ่มเริ่มละเลยเรื่องมาตรฐานความปลอดภัย ดังนั้นนักท่องเที่ยวเองก็ควรเรียกหามาตรฐานที่เหมาะสม เพื่อความปลอดภัยของตัวเองด้วย

แก่งเล็กแก่งน้อยบนสายน้ำห้วยอุ้มผางคีมีอยู่มากมาย สำหรับแก่งค้างคาวจัดว่าดุดันมิใช่น้อย ต้องระมัดระวังกิ่งไม้ริมน้ำที่อาจเกี่ยวให้เราร่วงตกน้ำได้ บางแก่งเป็นแก่งที่ลดระดับอย่างต่อเนื่อง สร้างความสนุกสนานให้คนรักการผจญภัยได้ไม่น้อย จนกระทั่งมาสิ้นสุดที่หมู่บ้านอุ้มผางคี ซึ่งเป็นโปรแกรมท่องเที่ยวที่สามารถจบได้ในเพียงวันเดียว จากนั้นนักท่องเที่ยวก็กลับไปพักตามรีสอร์ตในตัวเมืองอุ้มผาง หรือจะค้างแรมในหมู่บ้านกะเหรี่ยงก็ได้





ฤดูกาลท่องเที่ยว

ควรเลือกช่วงฤดูฝน ประมาณเดือนกรกฎาคมเป็นต้นไป และสามารถเที่ยวได้จนถึงเดือนธันวาคม

รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการล่องแก่งผจญภัย และยังมีการเดินป่าระยะสั้น นักท่องเที่ยวควรมีความพร้อมในการเดินป่าเป็นพิเศษ

สิ่งอำนวยความสะดวก

ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้บริการทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผางที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

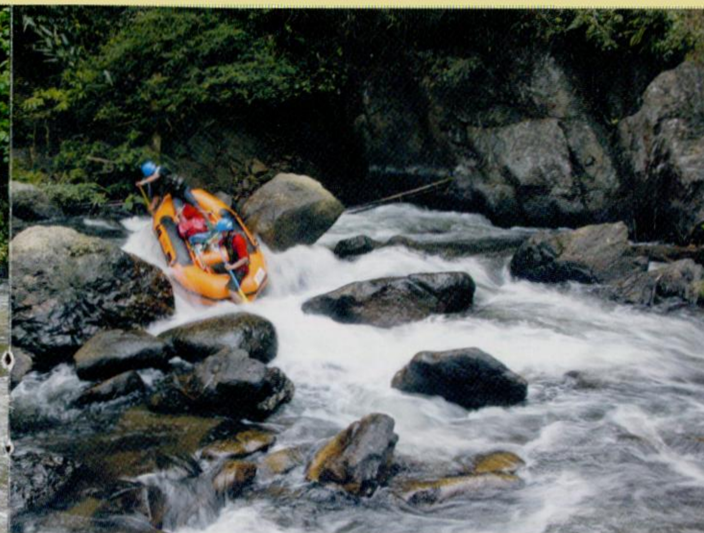
โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางล่องแก่งอุ้มผางคี ชมวิถีชีวิตกะเหรี่ยง ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือโปรแกรมล่องแก่งวันเดียว



ล่องแก่งผจญภัยที่**ขุนน้ำแม่กลองใหญ่**









ผืนป่าตะวันตกทางอำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก คือแหล่งกำเนิดแม่น้ำสายหลักอีกสายหนึ่งประเทศ มีการต่อยอดไปผลิตเป็นพลังงานไฟฟ้า คือ สายน้ำแม่กลองที่ไหลผ่านกาญจนบุรี เรียกชื่อว่าแควใหญ่ ครั้นไหลเข้าราชบุรี สมุทรสาคร ก็เรียกเป็นแม่กลอง มีต้นกำเนิดมาจากลำห้วยสาขามากมายที่อยู่ทางผืนป่าอุ้มผาง เริ่มต้นจากลำห้วยสาขา ห้วยแม่กลองน้อย ห้วยแม่กลองใหญ่ หล่อหลอมเป็นลำน้ำแม่กลอง ก่อเกิดกิจกรรมท่องเที่ยวในอำเภออุ้มผางขึ้นมา

ธรรมชาติของผืนป่าสมบูรณ์ได้ก่อเกิดศักยภาพด้านการท่องเที่ยวให้กับอุ้มผาง ซึ่งในพื้นที่ป่าต้นน้ำแม่กลองมีการค้นพบเส้นทางล่องแก่งผจญภัยอีกเส้นทางหนึ่ง คือ การล่องแก่งแม่กลองใหญ่ หรือแม่กลองคี ซึ่งอยู่ทางตอนเหนือของพื้นที่อุ้มผาง ในช่วงเส้นทางลอยฟ้าสายแม่สอด-อุ้มผาง ช่วงกิโลเมตรที่ ๑๐๖ คือจุดเริ่มต้นการล่องแก่งห้วยแม่กลองใหญ่ โดยสายน้ำจะไหลคดเคี้ยวอยู่ในหุบเขาด้านล่างซึ่งมีสภาพสมบูรณ์ จากนั้นสายน้ำแม่กลองใหญ่จะไหลมายังบ้านแม่กลองคี นั่นคือเป้าหมายปลายทางที่สามารถท่องเที่ยวล่องแก่งได้เสร็จสิ้นภายในวันเดียว

เริ่มต้นจากเส้นทางหลวงสายแม่สอด-อุ้มผาง บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๑๐๖ ซึ่งมีสะพานข้ามลำห้วยแม่กลองใหญ่ สายน้ำไหลเรื่อยเอื่อย จนกระทั่งมาพบกับโขดแก่งที่ขวางลำน้ำมากมายและมีอย่างต่อเนื่อง หากมีกระแสที่ไหลแรงกว่านี้ ก็ถือว่าเป็นแก่งที่สนุกมาก บางแก่งจัดอยู่ในระดับความยากประมาณ ๓-๔

หากจะเปรียบเทียบเส้นทางล่องแก่งสายอื่นในอุ้มผาง ก็คงแตกต่างกันมาก อย่างเส้นทางน้ำตกทีลอจ่อ หรือเส้นทางน้ำตกทีลอเล ก็มีสภาพภูมิประเทศที่แตกต่างกันอย่างเห็นได้ชัด ทางต้นน้ำมีลักษณะของลำน้ำที่แคบกว่ากันมาก ระดับน้ำก็ตื้นกว่า หากจะเทียบกับเส้นทางอุ้มผางคีแล้ว มีลักษณะคล้ายกันมาก แต่แก่งทางต้นน้ำแม่กลองจะเยอะกว่ามาก ตลอดเส้นทางสายนี้เราจะพบกับโขดแก่งอย่างต่อเนื่อง และลีลาของสายน้ำก็เปลี่ยนไปตลอดเวลาที่ล่องผ่าน บางช่วงก็เกิดเป็นน้ำตกขนาดเล็กกลางน้ำ จึงมีความยากในการล่อง แต่ด้วยทักษะของไกด์ท้องถิ่นก็สามารถนำเรือยางล่องผ่านไปได้ไม่ยาก

ตลอดลำน้ำต้องพบกับความยากของโขดแก่งที่ขวางลำน้ำ หากมีระดับน้ำที่สูงมากกว่านี้ครึ่งเมตร จะถือว่าเป็นแก่งที่สนุกมาก แต่ช่วงฤดูกาลน้ำน้อยก็พบกับอุปสรรคที่เรือยางไปติดกับโขดหินอยู่บ่อย ๆ

จนกระทั่งมาถึงแก่งใหญ่ จึงเดินเลาะตามชายฝั่ง เพื่อลดความเสี่ยงอันตรายหากเราล่องลงไปด้วย จากมุมสูงพบว่าแก่งดังกล่าวมีขนาดใหญ่เกรี้ยวกราดและดุดัน

การเดินทางบนสายน้ำแม่กลองต้องผจญกับโขดแก่งอย่างต่อเนื่อง มีขนาดความยากที่แตกต่างกัน จนกระทั่งมาถึงโป่งน้ำพุร้อน ที่อยู่ริมน้ำแม่กลอง พบว่าเป็นน้ำพุร้อนขนาดใหญ่ น้ำที่ไหลออกมามีอุณหภูมิที่สูงมาก

ถัดจากโป่งน้ำพุร้อนลงไปตามสายน้ำแม่กลอง จะพบกับโขดแก่งน้อยใหญ่อีกจำนวนมาก จนกระทั่งเข้าสู่เขตหมู่บ้านแม่กลองคี ซึ่งเป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงที่อยู่ติดถนนใหญ่ก่อนเข้าสู่อำเภออุ้มผาง

จากจุดเริ่มต้นถึงบ้านแม่กลองคี มีระยะทางทั้งสิ้น ๒๑.๙ กิโลเมตร เป็นเส้นทางล่องแก่งสายใหม่ สามารถล่องได้ในช่วงฤดูฝน โดยใช้เวลาล่องเพียงวันเดียวได้เลย ในช่วงหน้าฝนควรเช็กระดับน้ำและเรื่องฝนที่ตกลงมาเพราะอาจเกิดน้ำหลากขึ้นมาก็เป็นได้

ฤดูกาลท่องเที่ยว

ควรเลือกช่วงฤดูฝน ประมาณเดือนกรกฎาคม เป็นต้นไป จนถึงเดือนธันวาคม ยกเว้นช่วงฝนตกชุก ช่วงน้ำหลาก

รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการล่องแก่งผจญภัย มีระดับความยาก ๒-๔ สามารถล่องเสร็จภายในวันเดียว

สิ่งอำนวยความสะดวก

ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้บริการทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผาง ที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางล่องแก่งแม่กลองคี ใช้เวลาล่อง ๑ วัน



ธรรมชาติและวิถีชีวิตที่บ้านเลตองคุ







ในพื้นที่แนวชายแดนท่ามกลางผืนป่าใหญ่ยังมีหมู่บ้านกะเหรี่ยงชื่อว่า "บ้านเลตองคุ" ซึ่งเป็นชุมชนของชนเผ่าที่เคร่งครัดในจารีตประเพณีและความเชื่อ มีการสืบทอดต่อเนื่องกันอย่างแข็งแกร่ง พร้อมกับความเชื่อใน "ลัทธิฤาษี" ซึ่งเป็นแนวความเชื่อความศรัทธาของชาติพันธุ์ที่มีพื้นฐานเดียวกับศาสนาพุทธ แตกต่างตรงรูปแบบคือมีผู้นำลัทธิที่เรียกว่า "ฤาษี" ซึ่งเปรียบเสมือนเจ้าอาวาส มีสำนักฤาษีเปรียบดังวัด มีลูกศิษย์ประจำสำนักฤาษี เช่นเดียวกับพระ เณร ประจำวัด รวมถึงมีเจ้าวัด ซึ่งมีฐานะใกล้เคียงมัคนายก

หมู่บ้านตั้งอยู่ในผืนป่ากว้างใหญ่มีเทือกเขาล้อมรอบ มีสายน้ำหลายสายไหลผ่านหมู่บ้าน ยังมีหลักความเชื่อที่เกิดจากจิตวิญญาณในเรื่องผีต่าง ๆ เช่น ผีฟ้า ผีน้ำ ผีป่า ผีเรือน อันเป็นพื้นฐานเดิมของชีวิต ประกอบกับการยึดมั่นในแนวลัทธิความเชื่อจึงทำให้หมู่บ้านแห่งนี้มีการดำรงชีวิตอย่างสงบสุข มีกฎกติกาของสังคมที่เคร่งครัดมาก เช่น ห้ามดื่มสุรา ห้ามเล่นการพนัน กล่าวได้ว่าศีลทั้ง ๕ ข้อเป็นกฎที่เคร่งครัดมาก

และด้วยความเชื่อของลัทธิฤาษีที่ห้ามเลี้ยงและกินสัตว์เลี้ยงจำพวกหมู เป็ด ไก่ มีสัตว์เลี้ยงจำพวกช้าง วัว ควาย เป็นแรงงาน เป็นพาหนะ หรือใช้ไถนาเพาะปลูกข้าว ถ้าสัตว์เลี้ยงเหล่านี้ล้มตายลงจะไม่มีการนำมาเป็นอาหาร ต้องทำการฝัง อันเป็นระบบความเชื่อของลัทธิฤาษี เพราะพวกเขาถือว่าสัตว์เลี้ยงประเภทช้าง วัว ควาย เป็นสัตว์ที่มีบุญคุณต่อชีวิต ได้ให้แรงงานเพื่อการเกษตร เป็นพาหนะขนส่ง รวมทั้งใช้อำนวยความสะดวกต่าง ๆ เพื่อเป็นการตอบแทนบุญคุณจึงกำหนดให้นำไปฝังเมื่อตายลง

ลักษณะการแต่งกายของกะเหรี่ยงที่บ้านเลตองคุนี้ ผู้ชายทุกคนต้องไว้ผมยาวแล้วเกล้าเป็นมวยผมไว้ตรงกลางกระหม่อม ใส่โสร่งสีเขียวหรือสีน้ำเงิน เสื้อเชิ้ตแขนยาวผ่าอก ไม่มีลวดลาย สีของเสื้อที่นิยมใส่กันมากคือ สีขาว น้ำเงิน เขียว ฟ้า ชุดที่กล่าวมานี้เป็นชุดที่ใส่อยู่กับบ้านหรือใส่ไปทำงาน แล้วจะมีชุดคลุมสีขาวแถบสีแดงหรือสีบานเย็น สำหรับใส่ไปทำบุญที่วัดหรือสำนักฤาษี

ส่วนการแต่งกายของผู้หญิง จะใส่ผ้าถุงสีแดงเลือดนก เสื้อแขนสั้นสีแดง ท่อนบนเป็นสีฟ้าหรือสีน้ำเงินและสีดำ ที่กล่าวมานี้เป็นชุดที่ใส่สำหรับผู้หญิงที่มีครอบครัวแล้ว ส่วนหญิงที่ยังเป็นโสด ยังไม่แต่งงาน จะใส่ชุดคลุมสีขาว

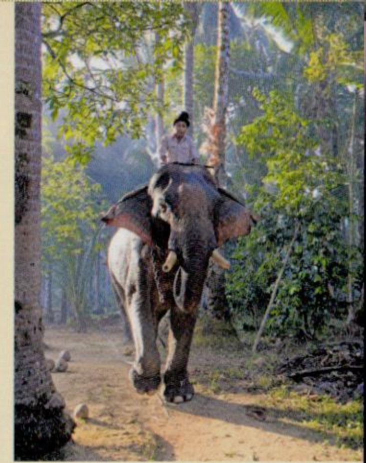
บ้านเลตองคุจัดว่าเป็นหมู่บ้านใหญ่ เป็นศูนย์รวมลัทธิฤาษี มีหมู่บ้านบริวารที่นับถือฤาษีร่วมกัน ทั้งหมู่บ้านในเขตและหมู่บ้านเขตนอก (เมียนมาร์) ทุกวันพระจะมีการไปทำบุญไหว้พระที่วัด ซึ่งมีงาช้างขนาดใหญ่แกะเป็นพระพุทธรูปเป็นสิ่งสำคัญประจำสำนักฤาษี เป็นที่สักการะของฤาษี ลูกศิษย์และชาวบ้านทุกคน

ประเพณีที่สำคัญของบ้านเลตองคุ คือ ประเพณีบุญสงกรานต์ หรือบุญปีใหม่ บุญพะชะลอ บุญเข้าพรรษา บุญออกพรรษา และบุญเผาไฟ ซึ่งจะได้เห็นความศรัทธาที่ยิ่งใหญ่ของกลุ่มนับถือฤาษีที่มาร่วมกันอย่างคับคั่ง

แม้ว่าปัจจุบันนี้ การพัฒนาทางสังคมและการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จะเข้ามาถึงหมู่บ้านแห่งนี้มากขึ้น มีมอเตอร์ไซค์ รถอีแต๊กที่ใช้ทดแทนวัวควาย โทรทัศน์ รถยนต์ โทรศัพท์มือถือ (เอาไว้เปิดเพลง) มีไฟฟ้าจากพลังน้ำที่ชาวบ้านคิดค้นทำขึ้นมาใช้เอง และอีกหลาย ๆ อย่างที่เข้ามาถึงหมู่บ้าน แต่ชาวบ้านก็ยังเคร่งครัดในกฎระเบียบของหมู่บ้าน ยังคงนับถือฤาษีอย่างยึดมั่นในแนวทางเดียวกัน ถึงแม้ว่าในช่วง ๒๐ ปีที่ผ่านมา จะมีการเปลี่ยนการสืบทอดตำแหน่งมาถึง ๓ รุ่นแล้ว แต่ความเชื่อความศรัทธายังคงเหมือนเดิม ไม่มีเปลี่ยนแปลง

สำหรับการเข้าถึงหมู่บ้านเลตองคุทุกวันนี้ถือว่าสะดวกสบายที่สุด เพราะมีเส้นทางดินธรรมชาติตัดเชื่อมต่อระหว่างเปิ่งเคลิ่งกับบ้านเลตองคุ ระยะทางประมาณ ๑๔ กิโลเมตร จะสะดวกที่สุดในยามหน้าแล้ง แต่อาจต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ เพราะทางบางช่วงชันมาก ทางแคบ และอาจต้องข้ามห้วยข้ามบ่อโคลนบ้าง

การท่องเที่ยวในพื้นที่หมู่บ้านเลตองคุ คือการชมวิถีชีวิตของชาวบ้านกะเหรี่ยงที่เคร่งครัดในศาสนา ชมงาช้างแกะสลักโบราณ ชมวิวทิวทัศน์ป่าเขา มีจุดชมวิวอยู่ที่ฐาน ตชด. และยังมีน้ำตกเลตองคุ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ ซึ่งจะมีสายน้ำไหลเต็มผากว้างในช่วงหน้าฝน หากเป็นช่วงหน้าหนาว ปริมาณน้ำและความงดงามจะลดลงไปบ้าง







ฤดูกาลท่องเที่ยว

ประมาณเดือนพฤศจิกายน-พฤษภาคม เพราะการเดินทางจะสะดวกกว่าฤดูฝน

รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการท่องเที่ยวชมวิถีชีวิตในหมู่บ้าน ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือตามความเหมาะสม

สิ่งอำนวยความสะดวก

สามารถไปพักค้างแรมหรือกางเต็นท์ได้ที่โรงเรียน สำหรับอาหารการกินควรนำไปเอง ไม่ควรนำเครื่องดื่มมึนเมาไปดื่มในหมู่บ้าน



แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ ในอุ้มผาง


ดอกเทียนดอยบริเวณจุดชมวิวดอยหัวหมด

น้ำตกทีลอจ่อ

เป็นน้ำตกหินปูนที่มีมอสปกคลุมเขียวสดสวย สายน้ำไหลตกจากหน้าผาสูงลงลำน้ำแม่กลอง มีเส้นทางเข้าไปชมน้ำตกได้ ๒ ทาง คือ ทางตอนบนจะไปตามเส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๔ จะมีทางแยกเข้าไปยังน้ำตก ส่วนอีกทางหนึ่งเป็นเส้นทางสายน้ำแม่กลอง เดินทางด้วยการล่องเรือยางผ่านหน้าน้ำตก มองเห็นสายน้ำประดุจดังสายฝนไหลลงสู่ผืนน้ำและแนวโขดหินด้านล่าง


น้ำตกเซปละ

น้ำตกเซปละ

เกิดจากห้วยเซปละ น้ำตกเซปละเป็นน้ำตกหินปูน มีแนวหน้าผากว้างและสูง ช่วงหน้าฝนน้ำจะเยอะ ดูสวยงาม ส่วนการเดินทางสู่น้ำตกเซปละเดินทางจากอุ้มผางไปยังบ้านเซปละจากนั้นก็เดินเท้าลงไปอีกไม่ไกลนัก

น้ำตกโคทะ

อยู่ทางตอนล่างของน้ำตกทีลอซู ต้องเดินทางไปยังบ้านโคทะ แล้วเดินต่อไปยังน้ำตก ซึ่งอยู่ทางตอนล่างของหมู่บ้านลงไปอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร

น้ำตกโคทะมีความสวยงามของชั้นน้ำตกหินปูนจำนวนมากมาย ตลอดสายน้ำจะปรากฏชั้นน้ำตกไหลลดหลั่นทิ้งช่วงเป็นระยะ ๆ มากมายเป็นสิบ ๆ ชั้น จะสวยในงามในช่วงเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม

น้ำตกเลตองคุ

อยู่ที่บ้านเลตองคุ มีสภาพเป็นน้ำตกหินปูนที่มีแนวหน้าผากว้างใหญ่ ไหลลดหลั่นมาหลายชั้น โดยเฉพาะชั้นบนนั้นมีความสูง ประกอบกับมีแนวหน้าผากว้างยาว ในช่วงหน้าน้ำเยอะ ๆ จะมีความสวยงามไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าน้ำตกทีลอซู


น้ำตกทีลอจ่อ

ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออก

เป็นเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออก ซึ่งเป็นผืนป่าอนุรักษ์ จึงมีสัตว์ป่าชุกชุม เช่น ช้างป่า กระทิง วัวแดง เสือ หมี เลียงผา สมเสร็จ เก้ง กวาง หมู่นกชนิดต่าง ๆ รวมทั้งเป็ดก่า

เนื่องจากพื้นที่ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออกจัดเป็นเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าที่ไม่มีนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวเหมือนอย่างอุทยานแห่งชาติ จึงมีเพียงการส่งเสริมและเผยแพร่ทางด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติ หรือเพื่อศึกษาธรรมชาติ มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติในรูปแบบของการ


น้ำตกเลตองคุ


น้ำตกโคทะ


ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออก

ดูนก ชมสัตว์ป่าที่พบเห็นได้ง่ายตามหน่วยพิทักษ์ป่าต่าง ๆ เช่น หน่วยฯ อุตาคี, หน่วยฯ กะแง่สอด, หน่วยฯ ห้วยน้ำเขียว, หน่วยฯ แม่จันทะ เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีสภาพธรรมชาติที่เป็นจุดเด่น สวยงาม เช่น น้ำตกกะแง่สอด บึงน้ำเขียว ลำห้วยลำธาร เป็นต้น

ดอยหัวหมด

อยู่ในเขตบ้านอุ้มผาง ลักษณะเป็นเทือกเขายาวหลายลูกติดต่อกัน บนเขาไม่มีต้นไม้ใหญ่ขึ้น จะมีก็แต่ต้นหญ้าเตี้ย ๆ ขึ้นอยู่ทั่วไป มีสภาพเป็นดินกรวดร่วนปนหิน จึงไม่มีต้นไม้ใหญ่ จะพบดอกไม้ขนาดเล็กเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะดอกเทียนดอย ซึ่งขึ้นอยู่ทั่วดอยในช่วงเดือนสิงหาคม-ตุลาคม และยังเป็นจุดชมวิวทะเลหมอกที่สวยงามของอุ้มผาง สามารถขึ้นไปชมได้ที่บริเวณกิโลเมตรที่ ๙, ๑๐, ๑๑ และ ๑๓ ในเส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ

ถ้ำตะโคะบิ๊

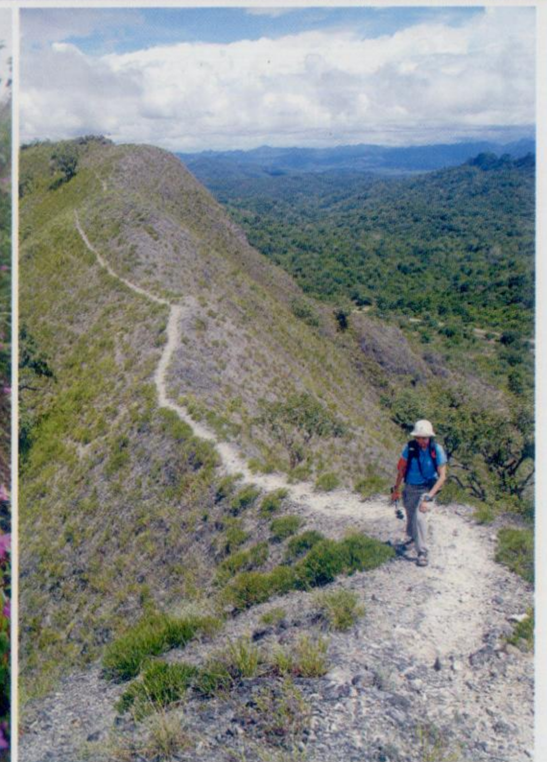
อยู่ในเขตบ้านแม่กลองใหม่ ช่วงเส้นทางสายอุ้มผาง-แม่จันถี เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๗ มีทางเล็ก ๆ เลี้ยวซ้ายเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงบริเวณหน้าถ้ำซึ่งมีทางเดินลงไปเป็นชั้น ๆ ข้างในจะมีทางแยกหลายทางเป็นถ้ำขนาดใหญ่ เพดานสูง ทางเดินกว้างขวาง อากาศโปร่ง มีหินงอกหินย้อยสวยงาม






ทิวทัศน์จากจุดชมวิวดอยหัวหมด





ข้อมูลการเดินทางสู่อุ้มผาง

รถยนต์ส่วนตัว

ไปตามทางหลวงหมายเลข ๑ (พหลโยธิน) ผ่านพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ชัยนาท นครสวรรค์ กำแพงเพชร จนถึงตาก ระยะทางประมาณ ๔๒๕ กิโลเมตร

ก่อนถึงตัวเมืองตาก ๗ กิโลเมตร แยกซ้ายมือสู่เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๐ (แม่สอด-อุ้มผาง) ระยะทาง ๑๖๔ กิโลเมตร รวมระยะทางจากกรุงเทพฯ-อุ้มผาง ประมาณ ๖๖๘ กิโลเมตร

ระยะเวลาเดินทาง จากกรุงเทพฯ-อำเภอแม่สอด ประมาณ ๙-๑๐ ชั่วโมง และระยะเวลาการเดินทางจากอำเภอแม่สอดถึงอำเภออุ้มผาง ประมาณ ๓-๔ ชั่วโมง

รถประจำทาง

กรุงเทพฯ-แม่สอด มีรถโดยสารประจำทางของบริษัทขนส่ง จำกัด ๙๙๙, ๙๙ (สถานีขนส่งหมอชิต ๒) โทรศัพท์ ๐ ๒๓๙๖ ๒๘๔๑-๘, ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ ต่อ ๔๔๒, ๓๑๑ บริษัททันจิตต์ทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๓๖ ๓๒๑๐-๓ บริษัทเชิดชัยทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๓๖ ๐๑๙๘ หรือจองตั๋วทางเว็บไซต์ www.thaiticketmajor.com โทรศัพท์ ๐ ๒๒๖๒ ๓๔๕๖

แม่สอด-อุ้มผาง มีรถสองแถวประจำทาง ค่าโดยสาร คนละ ๑๒๐ บาท

การเตรียมตัวเที่ยวอุ้มผาง

การท่องเที่ยวอุ้มผาง ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางยอดนิยม คือน้ำตกทีลอซู หรือเส้นทางเดินป่า ล่องแก่ง เส้นทางอื่น ๆ เราก็ต้องพร้อมเสมอสำหรับการท่องเที่ยว ต้องมีการเตรียมตัว เตรียมอุปกรณ์ เตรียมสภาพจิตใจ บางฤดูอากาศจะหนาว บางฤดูมีฝนตกหนัก ๆ ดังนั้นการจัดเตรียมอุปกรณ์อาจมีความแตกต่างกันบ้าง อาจต้องพบกับฝนในช่วงหน้าฝน มีอากาศหนาวจัดในช่วงหน้าหนาว บางครั้งเส้นทางเข้าน้ำตกทีลอซูจะมีฝุ่นตลบอบอวล หรือถ้าใช้เส้นทางล่องแก่ง ก็ต้องมีอุปกรณ์ป้องกันน้ำเพิ่มเติมขึ้นอีก หากได้ใช้บริการทัวร์ท้องถิ่น จะได้รับความสะดวกสบายทั้งที่พัก อาหาร การเดินทาง การท่องเที่ยว รวมถึงมีมัคคุเทศก์นำทางด้วย



การเตรียมตัวเที่ยวป่า

บางเส้นทางท่องเที่ยวอุ้มผางมีรูปแบบการเดินป่าขึ้นดอย อย่างเช่น การเที่ยวน้ำตกปีตุ๊โกร หรือน้ำตกทีลอเล จำเป็นต้องมีอุปกรณ์ต่อไปนี้

เป้เดินป่า เลือกขนาดที่เหมาะสม สามารถใส่เสื้อผ้าและข้าวของที่จำเป็นได้ครบ

เต็นท์ หรือเปล แต่หากไปเที่ยวกับทัวร์ เขาก็จัดการให้หมด

เสื้อผ้า เตรียมไปสัก ๒-๓ ชุด รวมถึงเสื้อกันหนาว เสื้อกันฝนด้วย

กระเป๋ากันน้ำ สำหรับใส่ข้าวของที่จำเป็น

รองเท้าเดินป่า ควรเป็นรองเท้าที่เกาะพื้นดี ทนทาน ใส่สบาย พร้อมด้วยถุงเท้า

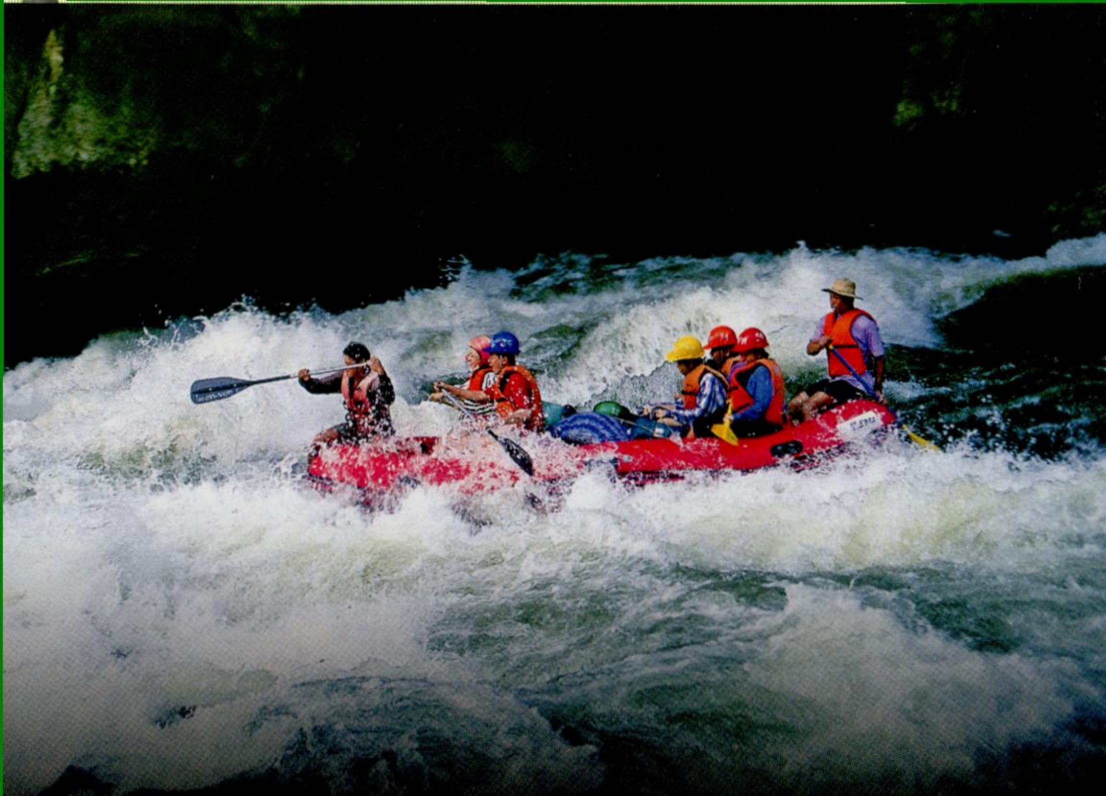
ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงและยาสีฟัน สบู่ ยากันยุง

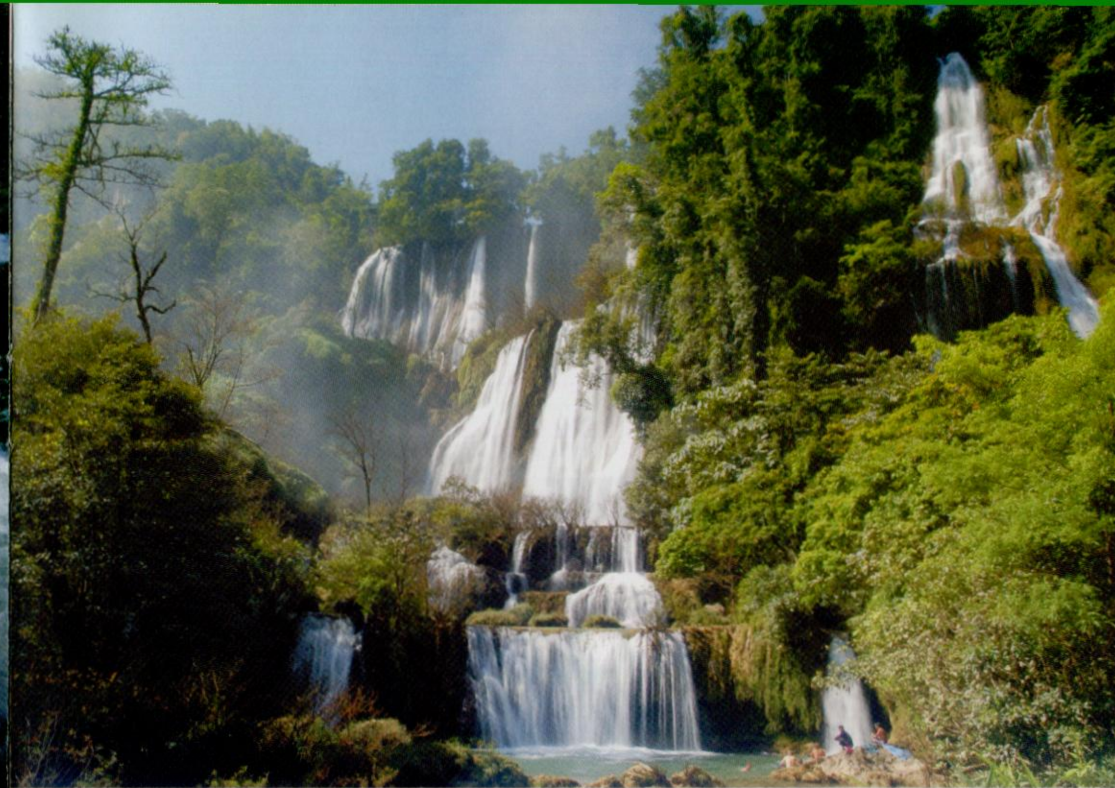
ของใช้อื่น ๆ ที่จำเป็นในการเดินป่า เช่น มีด ไฟฉาย พร้อมถ่านสำรอง

ยาประจำตัวของแต่ละคน

อาหาร ของว่างสำรอง สำหรับติดเป้แต่ละคน

สภาพร่างกายและจิตใจต้องพร้อมเสมอ





มาตรฐาน ระดับความยากง่าย ของแก่งและสายน้ำ



ในอุ้มผางมีเส้นทางล่องแก่งที่น่าสนใจหลายเส้นทาง มีการแบ่งเกรดระดับความง่ายของสายน้ำและโขดแก่ง ได้ ๖ ระดับ ดังนี้

ระดับ ๑ ง่ายมาก สายน้ำเอื่อย คนทั่วไปสามารถพายได้

ระดับ ๒ ธรรมดา กระแสน้ำไหลแรง ต้องมีทักษะในการพายพอสมควร

ระดับ ๓ ปานกลาง มีแก่งตื่นเต้น ต้องเรียนรู้การพาย ต้องฝึกเทคนิคกันบ้าง

ระดับ ๔ ยาก มีแก่งใหญ่ กระแสน้ำแรง ต้องใช้ฝีมือ ทักษะ และต้องมีความระมัดระวังมากขึ้น

ระดับ ๕ ยากมาก มีกระแสน้ำไหลแรง มีแก่งหินใหญ่ มีกระแสน้ำลดระดับ ต้องใช้ฝีมือ ทักษะ และใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ

ระดับ ๖ อันตราย มีแก่งขนาดใหญ่ กระแสน้ำรุนแรง ลดระดับสูงเป็นน้ำตก ไม่เหมาะสำหรับการล่องแก่ง





ข้อมูลที่พักและทัวร์ บริการท่องเที่ยว

ตูกะสูคอทเทจ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๙๕, ๐๘ ๑๘๒๕ ๘๒๓๘, ๐๘ ๑๘๑๙ ๐๓๐๔

อุ้มผางโฮมสเตย์ โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๑๓ ๙๗๔๒

บุญช่วยแค้มป์ปิ้งทัวร์ โทรศัพท์ ๐๘ ๑๓๗๙ ๒๕๙๑

อุ้มผางจังเกิล โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๘๗ ๕๓๕๑, ๐๘ ๑๘๘๗ ๖๓๑๕

เรือนวัลลภา โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๓๙๒๙ (ที่พักแม่สอด)

แค้มป์สุขเสถียร โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๑๑ ๑๖๖๖, ๐ ๕๕๘๐ ๙๑๐๔

บ้านสวนบุญญาภรณ์ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๙๓

บุญล่ำทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๒๑, ๐๘ ๑๘๘๗ ๐๖๕๓

ทีลอซูริเวอร์ไซด์ โทรศัพท์ ๐ ๓๘๓๑ ๒๐๕๐, ๐๘ ๙๘๓๒ ๑๔๕๕, ๐ ๕๕๘๐ ๙๐๓๕

ภูดอยแค้มป์ไซท์ & รีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๔๙, ๐๘ ๑๘๘๖ ๘๗๘๓

บ้านพฤกษ์ชญา โทรศัพท์ ๐๘ ๙๒๖๘ ๗๙๗๖, ๐๘ ๘๑๕๖ ๒๖๑๘

อุ้มผางบุรี รีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๕๗๖, ๐๘ ๘๗๕๒ ๘๕๘๖

อิงดอยรีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๗๖, ๐ ๕๕๕๖ ๑๔๑๔